Dr. Babasaheb Ambedkar College Aundh, Pune-67

In Collaboration with,

Baburaoji Gholap College, Sangvi- 27

विषय - सुखी व स्वस्थ आरोग्यासाठी आयुर्वेद

NOTIC:

पुणे जिल्हा शिक्षण मंडळाचे बाबुरवजी घोलप महाविद्यालय, कॉलेज ऑफ आयुर्वेद अँड रिसर्च सेंटर, निगडी आणि रयत शिक्षण संस्थेचे डॉ.बाबासाहेब आंबेडकर महाविद्यालय,औंध यांच्या संयुक्त विदयमाने UG आणि PG विद्यार्थ्यांसाठी दिनांक २८ डिसेंबर २०२१ रोजी १ दिवसीय I-CASH कार्यशाळा आयोजित करण्यात आली आहे.

विषय - विवाहपूर्व समुपदेशन,
मानसिक आणि शारीरिक आरोग्य

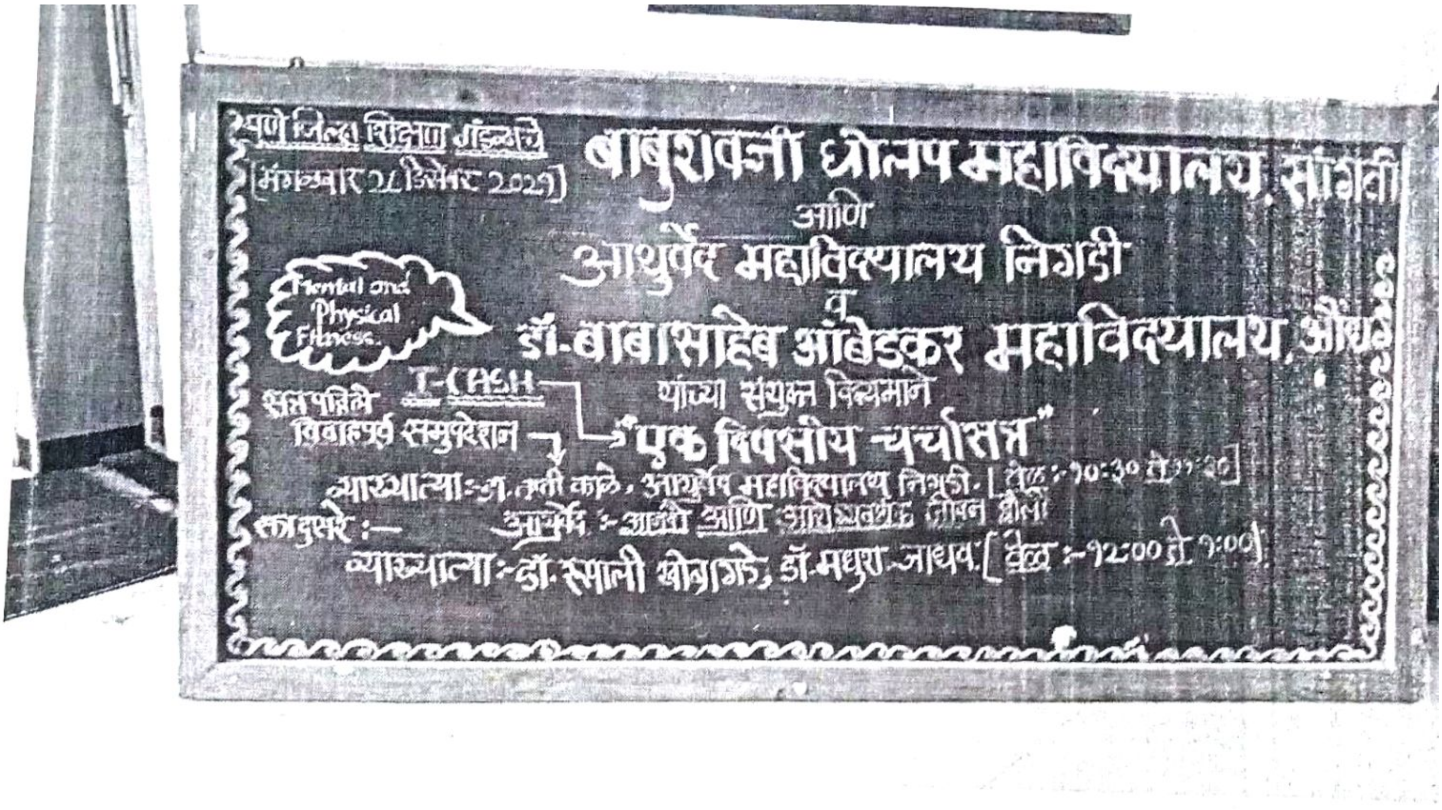
मार्गदर्शक- डॉ. तृप्ती काले.
(कॉलेज ऑफ आयर्वेदिक व रिसर्च सेंटर निगडी

वेळ - १०.३० ते ११.३०

स्थळ - सेमीनार कक्ष
(बाबुरावजी घोलप महाविद्यालय)

रजिस्ट्रेशन करण्यासाठी गुगल फॉर्म लिंक पुढे देण्यात आली आहे.
https://forms.gle/jJsooYScXVVFBFNH8

Whatsapp Group जॉईन करण्यासाठी पुढील लिंक वर क्लिक करा:
https://chat.whatsapp.com/HbBYyvtTubK9Oj6yDIDqOy


पुणे जिल्हा शिक्षण मंडळाचे
बाबुरावजी घोलप महाविद्यालय, सांगवी
आणि
आयुर्वेद महाविद्यालय निगडी
व
डॉ. बाबासाहेब आंबेडकर महाविद्यालय
यांच्या संयुक्त विद्यमाने
"एक दिवसीय चर्चासत्र"
Mental and Physical Fitness.
I-CASH
विवाहपूर्व समुपदेशन

बाबुरावजी घोलप महाविद्यालय

पुणे जिल्हा शिक्षण मंडळाचे,
बाबुरावजी घोलप महाविद्यालय
PDEA

पुणे जिल्हा शिक्षण मंडळाचे

बाबुरावजी घोलप महाविद्यालय नवी सांगवी,पुणे

शारीरिक आणि मानसिक स्वास्थ्य

एक दिवसीय कार्यशाळा

28/12/2020 मंगळवार

शारीरिक आणि मानसिक स्वास्थ्य या विषयावर आधारित आय - कॅश समितीच्यावतीने प्राध्यापक तसेच वेद्यार्थी याच्यासाठी एक दिवसीय कार्यशाळेचे आयोजन मंगळवार दिनांक 28 डिसेंबर 2021रोजी करण्यात रोजी करण्यात आले होते. या कार्यशाळेचे नियोजन बाबुरावजी घोलप महाविद्यालय सांगवी , डॉक्टर बाबासाहेब ाबेडकर महाविद्यालय औंध , आयुर्वेद महाविद्यालय निगडी यांच्या संयुक्त विद्यमाने संपन्न झाले. कार्यशाळेचे

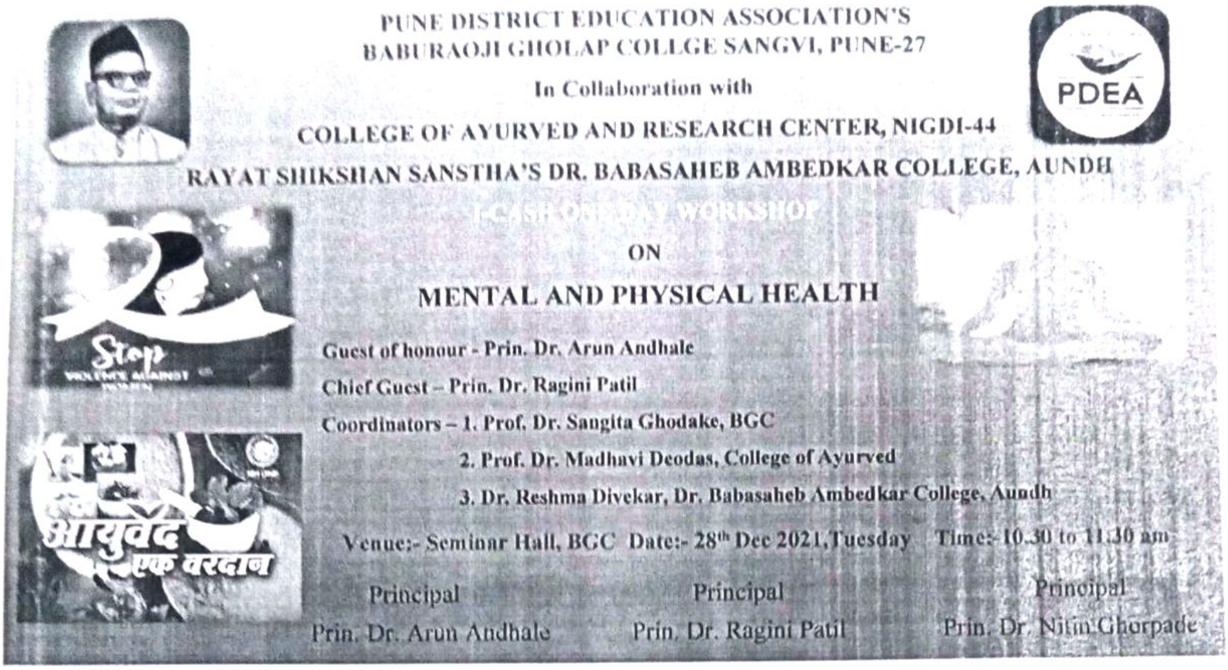
स्वरूप तीन सत्रांमध्ये करण्यात आले होते. उद्घाटन समारंभ सत्र पहिले पूर्व समुपदेशन सत्र दुसरे आयुर्वेद - आनंदी आणि आरोग्यवर्धक जीवन शैली आणि समारोप असे करण्यात आले.

उद्घाटन प्रसंगी प्राध्यापक डॉक्टर संगीता घोडके यांनी आयक्यूएसी समन्वयक प्रास्ताविक केले. या कार्यक्रमाला डॉक्टर आंबेडकर महाविद्यालयाचे प्राचार्य डॉक्टर अरुण आंधळे सर यांनी मानसिक स्वास्थ्य आणि त्यातून होणारे फायदे याबद्दल माहिती दिली तसेच आयुर्वेद कॉलेजच्या प्राचार्या डॉक्टर रागिनी पाटील यांनी स्त्री-पुरुषांच्या संदर्भात बोलताना काही उदाहरणे देऊन केवळ स्त्रियांचीच नाही तर पुरुषांची सुद्धा मानसिक पिळवणूक केली जाते यासंदर्भात आपले मत व्यक्त केले. लैंगिक शिक्षनाबद्दल समाजामध्ये जागृती होणे गरजेचे आहे.एकमेकांना समजून घेतल्यानंतर या समस्या सहजपणे सोडवल्या जाऊ शकतात. अध्यक्षीय मनोगतामध्ये प्राचार्य डॉक्टर नितीन घोरपडे सर यांनी विवाह पूर्व समुपदेशन करणे तसेच पाश्चिमात्य कृतीच्या अनु करणामुळे संस्कृती धोक्यात येत आहे हे उदाहरणासहित पटवून दिले. डॉक्टर माधवी देवदास यांनी सर्वांचे आभार मानले.

सदर कार्यशाळा दोन सत्रांमध्ये घेण्यात आली.पहिल्या सत्रात विद्यार्थ्यांशी डॉक्टर तृप्ती काळे यांनी लैंगिक शिक्षणाबाबत मुक्त चर्चा केली.विद्यार्थ्यांनी आपल्या समस्या मोकळेपणाने डॉक्टरांसमोर व्यक्त केल्या आणि डॉक्टरांनी त्या समस्यांचे निराकरण केले. या सत्राचे संयोजन बाबासाहेब आंबेडकर महाविद्यालयाकडे सोपवण्यात आले होते. कर महाविद्यालयाच्या डॉक्टर नलिनी पाचरणे व डॉक्टर रेश्मा दिवेकर यांनी हे सत्र यशस्वीपणे पार पाडले.

दुसऱ्या सत्राचे संयोजन आयुर्वेद आयुर्वेद महाविद्यालय निगडी यांच्याकडे सोपवण्यात आले. डॉक्टर माधवी देवदास यांनी सूत्रसंचालन केले. या महाविद्यालयातील डॉक्टर रूपाली खोब्रागडे वडॉक्टर मयुरी जाधव व डॉक्टर माधुरी फडतरे त्यांनी वेगवेगळ्या विषयावर प्रेक्षकांना मार्गदर्शन केले होते. डॉक्टर खोबरागडे यांनी आयुर्वेद आणि आहार याविषयी चर्चा केली. डॉक्टर मयुरा जाधव यांनी पंचकर्म म्हणजे काय तसेच पंचकर्म कधी करावे संबंधी माहिती सांगितली . डॉक्टर मधुरा फडतरे यांनी घरच्या घरी च्यवनप्राश कसे बनवावे या संदर्भात माहिती दिली. अत्यंत साध्या आणि सोप्या शब्दात स्वस्थ आरोग्यासाठी आयुर्वेदाचे महत्व पटवून दिले. याप्रसंगी डॉक्टर नितीन घोरपडे यांनी तज्ञ व्यक्तींचा सत्कार केला.

या कार्यक्रमाचे सूत्रसंचालन डॉक्टर माईनकर मॅडम यांनी केले. तसेच या कार्यशाळेचे डॉक्टर घोडके मॅडम यांनी समन्वयक म्हणून नियोजन केले. आयुर्वेद महाविद्यालयाकडून यावेळेला उपस्थितांना नवीन वर्षाची दिनदर्शिका वाटण्यात आली. कार्यक्रमाला ऑनलाईन आणि ऑफलाईन असे मिळून सहाशे च्या वर विद्यार्थी आणि प्राध्यापक उपस्थित होते. कार्यशाळा समिश्र पद्धतीने ऑफलाइन आणि ऑनलाईन अशा प्रकारे संपन्न झाली.



पुणे जिल्हा शिक्षण मंडळाचे बाबुरावजी घोलप महाविद्यालय, कॉलेज ऑफ आयुर्वेद अँड रिसर्च सेंटर, निगडी आणि रयत शिक्षण संस्थेचे डॉ. बाबासाहेब आंबेडकर महाविद्यालय औंध यांच्या संयुक्त विदयमाने शिक्षक व शिक्षकेतर कर्मचाऱ्यांसाठी दिनांक २८ डिसेंबर २०२१ रोजी १ दिवसीय I-CASH कार्यशाळा आयोजित करण्यात आली आहे.

विषय - सुखी व स्वस्थ आरोग्यासाठी आयुर्वेद

मार्गदर्शक-

१. डॉ. रुपाली खोब्रागडे.

२. डॉ. मयुरा जाधव.

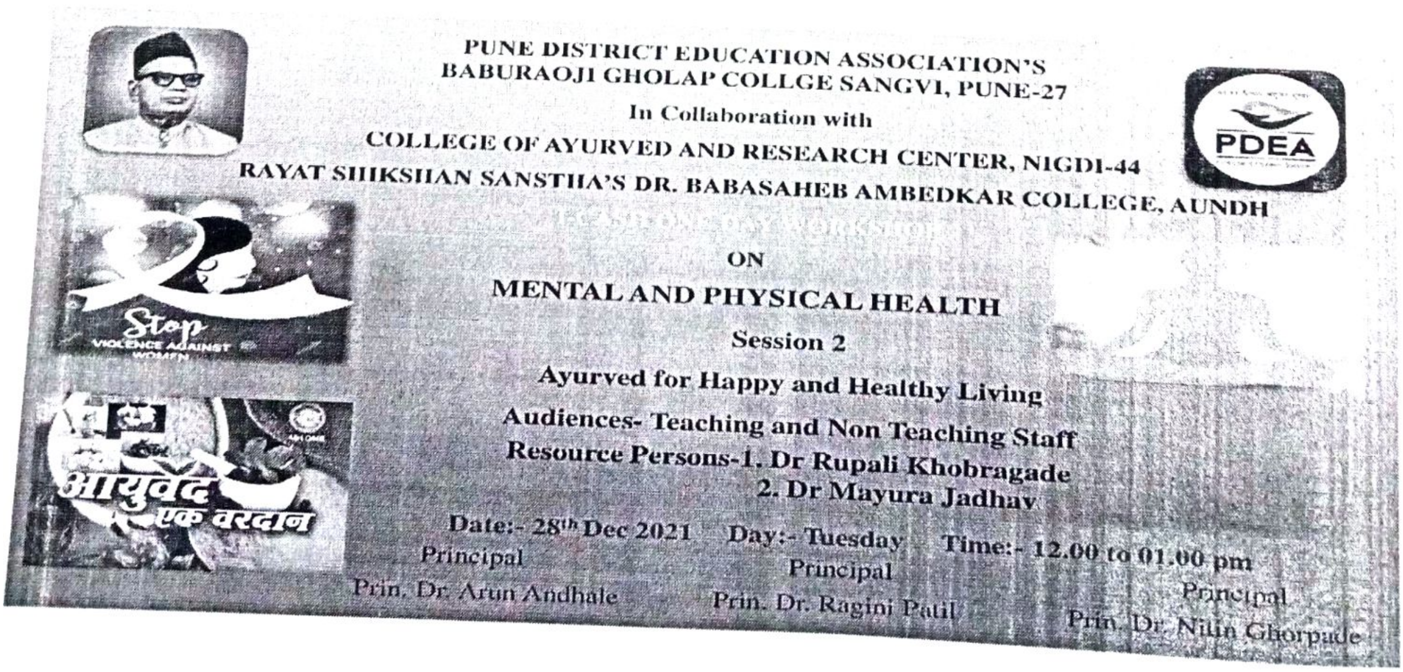
वेळ - १२.०० ते १.००

स्थळ - सेमीनार कक्ष
(बाबुरावजी घोलप महाविद्यालय)

रजिस्ट्रेशन करण्यासाठी गुगल फॉर्म लिंक पुढे देण्यात आली आहे.
https://forms.gle/jJsooYScXVVFBFNH8

Whatsapp Group जॉईन करण्यासाठी पुढील लिंक वर क्लिक करा:
https://chat.whatsapp.com/HbBYyvtTubK9Oj6yDIDqOy

सर्वांची उपस्थिती अनिवार्य आहे. सहभागी होणाऱ्याना इ. सर्टिफिकेट देण्यात येई



Attendance :

पुणे जिल्हा शिक्षण मंडळाचे, बाबूरावजी घोलप महाविद्यालय,
कॉलेज ऑफ आयुर्वेद अँड रिसर्च सेंटर, निगडी आणि
रयत शिक्षण संस्थेचे, डॉ. बाबासाहेब आंबेडकर कॉलेज, औंध – पुणे
यांच्या संयुक्त विद्यमाने U.G. आणि P.G. विद्यार्थ्यांसाठी
एक दिवसीय कार्यशाळा

स्थळ:- सेमिनार कक्ष (बाबूरावजी घोलप महाविद्यालय) दिनांक :-२८/१२/२०२१
वेळ:- १०.३० ते ११.३० वार:- मंगळवार

अ.क्र	नाव	सही
1)	Nikita Dagadu Kute	Nikita
2)	Gavatri Shitre	[illegible]
3]	Diya Salkar	[illegible]
4]	Namal Bhoge	[illegible]
5]	Nisha Thorat	[illegible]
6]	Anjali Tawade	[illegible]
7	Anushka Deo	[illegible]
8.	Amruta Khandad	[illegible]
9.	Bhange pooja	Bhange
10.	Bhagyashree Sakpal	[illegible]
11.	Utalwad Shalini	Shalini
12	Akshada Hipparkar	[illegible]
13	Mansi Dharmase	[illegible]
14.	Sanika Kumbhar	[illegible]
15	Nakusa Shinde	Shinde
16.	Pingle Srushti	Pingle
17.	Lanjewar Sarita	[illegible]
18.	Mungle Jyoti	[illegible]
19.	Nalawade prajakta	[illegible]
20.	Savita Paltmal	[illegible]
21.	Pallavi Kadam	[illegible]
22.	Ashwini Raykar	[illegible]

पुणे जिल्हा शिक्षण मंडळाचे

बाबूरावजी घोलप महाविद्यालय सांगवी, पुणे - २७

I - CASH कार्यशाळा

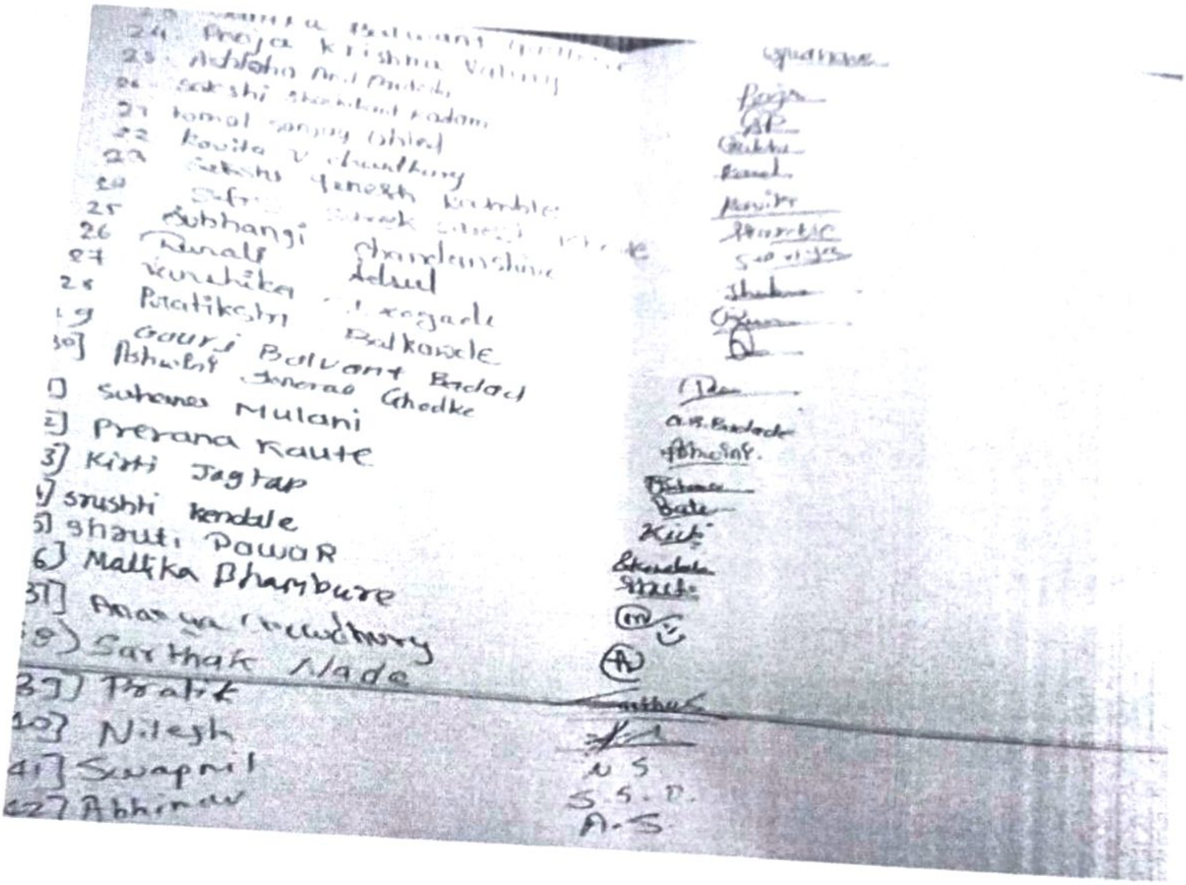
दिनांक :- २८/१२/२०२१

अ.क्र.	प्राध्यापकांचे नावे	स्वाक्षरी	
१	प्रा. सोनवणे कल्याणी माधवराव	[signature]	
२	प्रा. कुलकर्णी विठ्ठल प्राजक्ता	[signature]	
३	प्रा.डॉ. रूपा योगा दिवेकर	[signature]	
४	प्रा. प्रिती जोशी	[signature]	
५	प्रा डॉ. वंदना विठ्ठल शिंदे	[signature]	
६	Dr. Vaishali M. Rawand	[signature]	
७	Namrata R. Pawar	[signature]	
८	Rupali S. Rasale.	[signature]	
९	Dr. Jyoti Rawand	[signature]	
१०	Kirti V. Karanjawane	[signature]	
११	Deepali Joshi	[signature]	
१२	Swati Agrawal	[signature]	
१३	Shraddha Mahindrakar	[signature]	
१४	Dr. Seema Chowhan	[signature]	
१५	Dr. Medha Misar	[signature]	
१६	Ms. D.S. Kulkarni	[signature]	
१७	Sushma Sonar	[signature]	
१८	Ms. A.M. Inamdar	[signature]	
१९	Dr. Manisha Tryambake	[signature]	
२०	Shital N Shelkade	[signature]	
२१	Manjusha Y Patil	[signature]	
२२	Dr. Jyoti S. Kadam	[signature]	
२३	Dr. Sunetra B. More	[signature]	
२४	Madhuri Chaudhari	[signature]	
२५	Nishigandha Bagal	[signature]	
२६	Jyoti Jadhav	[signature]	
२७	More R.R.	[signature]	
२८	Ghule S.S.	[signature]	
२९	Bavisker S.P	[signature]	
३०	Kirti R. Zurale	[signature]	
३१	D.R. Chinchwade	[signature]	
३२	S.S. Wasunde	[signature]	
३३	A.C. Pawar	[signature]	
३४	Vidya Palve.	[signature]	
३५			
३६			
३७			
३८			
३९			

पुणे जिल्हा शिक्षण मंडळाचे, बाबूरावजी घोलप महाविद्यालय ;
कॉलेज ऑफ आयुर्वेद अँड रिसर्च सेंटर , निगडी आणि
रयत शिक्षण संस्थेचे , डॉ. बाबासाहेब आंबेडकर कॉलेज, औंध – पुणे
यांच्या संयुक्त विद्यमाने U.G. आणि P.G. विद्यार्थ्यांसाठी
एक दिवसीय कार्यशाळा

स्थळ:- सेमिनार कक्ष (बाबूरावजी घोलप महाविद्यालय) दिनांक :-२८/१२/२०२१
वेळ:- १०.३० ते ११.३० वार:- मंगळवार

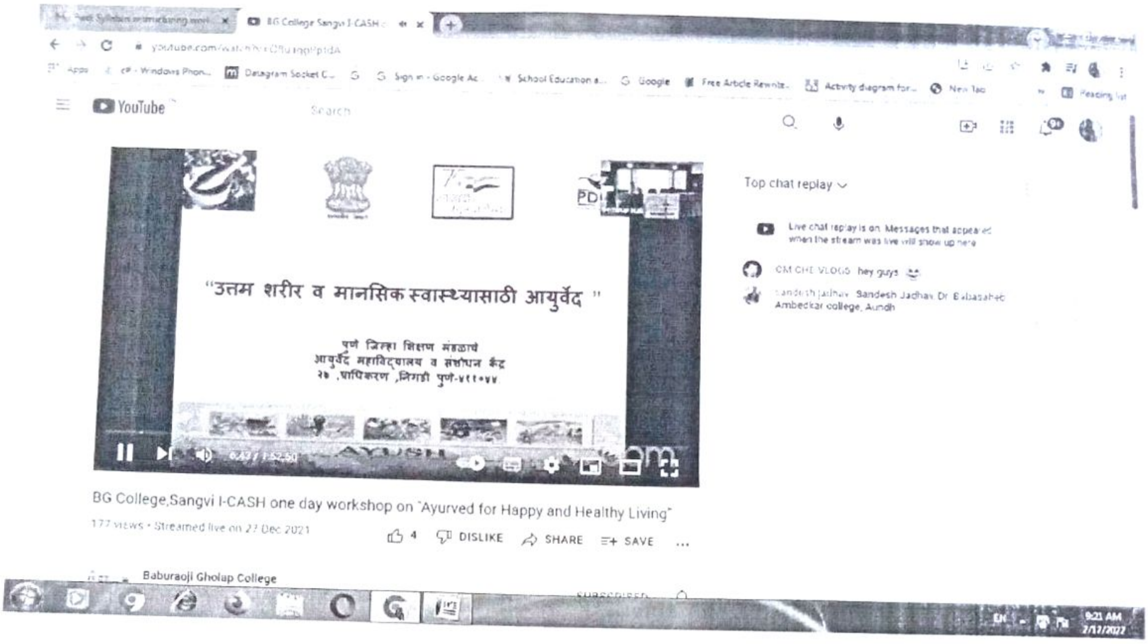
अ.क्र	नाव	सही
1	Snehal Landge	Snehal
2.	Priyanka Gadekar	Priyanka.
3	Roshani Dhade	Roshani
4	Sakshi Dahiwal	Sakshi
5	Gayatri Bachkar	G.S.Bachkar
6	Archana Kamble	[illegible]
7.	~~Shraddha Agaware~~	~~[illegible]~~
8-	Ashwini Bhosale	A. Bhosale
9.	Mrinal Moral	Moral
10	Atharva Vaterkar	[illegible]
11.	khushboo Jain	[illegible]
12.	Muskan singh	[illegible]
13	Om pisal	[illegible]
14.	Aditya pisal	A.Pisal
15.	Darshan Jain	[illegible]
16.	Pooja Pawar	Pawar
17.	Yogini Jadhav	Yogini
18	Hiremani Dnyaneshwar	ज्ञाने २९१
19	Arad vikas.	Vikas
20	Girish Mangule	Mangule
21	Mandar More	Mandar
22	Rushikesh [illegible]	[illegible]

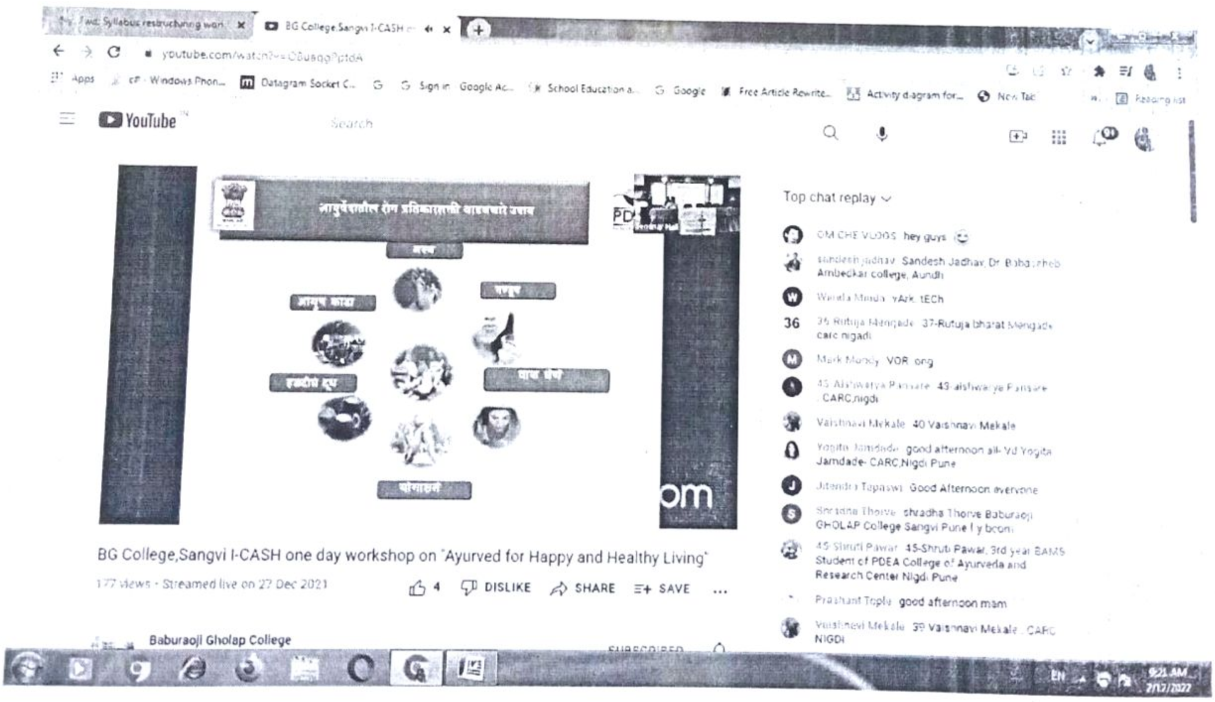

26 Subhangi Chandanshive
27 Kunal
28 Kunchika Adsul
30] Ashwini Janarao Ghodke
1] Suhana Mulani
2] Prerana Raute
3] Kirti Jagtap
4] Srushti Kendale
5] Shruti Pawar
6] Mallika Bhambure
38) Sarthak Nade
39] Pratik
40] Nilesh
41] Swapnil
42] Abhinav

Youtube Link:

https://www.youtube.com/watch?v=O8uaqgPptdA&feature=youtu.be

Screen Shot Of youtube:


YouTube
"उत्तम शरीर व मानसिक स्वास्थ्यासाठी आयुर्वेद "
पुणे जिल्हा शिक्षण मंडळाचे
आयुर्वेद महाविद्यालय व संशोधन केंद्र
Top chat replay
BG College,Sangvi I-CASH one day workshop on "Ayurved for Happy and Healthy Living"
177 views • Streamed live on 27 Dec 2021
DISLIKE
SHARE
SAVE
Baburaoji Gholap College


YouTube
Top chat replay
BG College,Sangvi I-CASH one day workshop on "Ayurved for Happy and Healthy Living"
177 views • Streamed live on 27 Dec 2021
DISLIKE
SHARE
SAVE
Baburaoji Gholap College

Certificates:

Pune District Education Association's

Baburaoji Gholap College

Arts, Science & Commerce

Sangvi, Pune - 411 027. (Maharashtra) Ph. (020-27280204 Fax: 020-27281723

Affiliated to University of Pune (Id. No. PU/PN/ASC/073/1969) (Maharashtra)

● NAAC Reaccreditation "B+" Grade ●

Outward No. BGCS 176-6/2021-22

Date: 30/12/21

President
Ajit Pawar

Vice President
Rajendra Ghadge

Hon. Secretary
Adv. Sandeep Kadam

Treasurer
Adv. Mohanrao Deshmukh

Jt. Secretary
L. M. Pawar

Principal
Dr. Nitin Ghorpade

CERTIFICATE

This is to certify that **Dr. Madhura Fadtare, College of Ayurveda and Research Center, Nigadi** has delivered a lecture on **Ayurved: Happy and Healthy Living** in One Day Workshop on Mental and Physical Health organized by **I-CASH** (Internal Cell for Sexual Harassment) of **Baburaoji Gholap College, Sangvi, Pune-27** in collaboration with **College of Ayurved and Research Center, Nigdi** and Rayat Shikshan Sanstha's Dr Babasaheb Ambedkar College, Aundh on **Tuesday, 28th December 2021**.

Coordinator
Prof. Dr. Sangita Ghodake

Principal
Dr. Nitin Ghorpade

Pune District Education Association's

Baburaoji Gholap College

Arts, Science & Commerce

Sangvi, Pune - 411 027 (Maharashtra)

NAAC Reaccreditation 'B+' Grade

Outward No. BGCS 176-G 2021-22

President
Ajit Pawar

Vice President
Rajendra Ghadge

Hon. Secretary
Adv. Sandeep Kadam

Treasurer
Adv. Mohanrao Deshmukh

Jt. Secretary
L. M. Pawar

Principal
Dr. Nitin Ghorpade

CERTIFICATE

This is to certify that **Prof. Dr. Madhavi Deodas, College of Ayurveda and Research Center, Nigadi** has delivered a lecture on Ayurved: **Happy and Healthy Living** in One Day Workshop on Mental and Physical Health organized by I-CASH (Internal Cell for Sexual Harassment) of Baburaoji Gholap College, Sangvi, Pune-27 in collaboration with College of Ayurved and Research Center, Nigdi and Rayat Shikshan Sanstha's Dr Babasaheb Ambedkar College, Aundh on **Tuesday, 28th December 2021**.

Coordinator
Prof. Dr. Sangita Ghodake

Principal
Dr. Nitin Ghorpade

Pune District Education Association's
Baburaoji Gholap College
Arts, Science & Commerce
Sangvi, Pune - 411 027 (Maharashtra) Ph.: 020-27280204 Fax: 020-2728[illegible]
E-mail: principal@bgc.pdeapune.org, bgc_sangvi@pdeapune.org Website: www.bgc.pdea.org
Affiliated to University of Pune (Id. No. PU/PN/ASC/073/1989) (Maharashtra)
NAAC Reaccredition "B+" Grade

Outward No: BGCS/ 176-6 | 2021-22 Date: 30/12/21

President
Ajit Pawar

Vice President
Rajendra Ghadge

Hon. Secretary
Adv. Sandeep Kadam
Senate Member
Savitribai Phule Pune University, Pune

Treasurer
Adv. Mohanrao Deshmukh

Dy. Secretary
L.M. Pawar

Principal
Dr. Nitin Ghorpade

CERTIFICATE

This is to certify that **Dr. Mayura Jadhav**, College of Ayurveda and Research Center, Nigadi has delivered a lecture on **Ayurved: Happy and Healthy Living** in One Day Workshop on Mental and Physical Health organized by **I-CASH** (Internal Cell for Sexual Harassment) of Baburaoji Gholap College, Sangvi, Pune-27 in collaboration with College of Ayurved and Research Center, Nigdi and Rayat Shikshan Sanstha's Dr Babasaheb Ambedkar College, Aundh on **Tuesday, 28th December 2021**.

Coordinator
Prof. Dr. Sangita Ghodake

Principal
Dr. Nitin Ghorpade