



Dr. Babasaheb Ambedkar College Aundh, Pune-67

In Collaboration with,

Baburaoji Gholap College, Sangvi- 27

विषय - सुखी व स्वस्थ आरोग्यासाठी आयुर्वेद

NOTIC:

पुणे जिल्हा शिक्षण मंडळाचे बाबुरावजी घोलप महाविद्यालय, कॉलेज ऑफ आयुर्वेद अँड रिसर्च सेंटर, निगडी आणि रयत शिक्षण संस्थेचे डॉ. बाबासाहेब आंबेडकर महाविद्यालय, औंध यांच्या संयुक्त विद्यमाने UG आणि PG विद्यार्थ्यांसाठी दिनांक २८ डिसेंबर २०२१ रोजी १ दिवसीय I-CASH कार्यशाळा आयोजित करण्यात आली आहे.

विषय - विवाहपूर्व समुपदेशन,
मानसिक आणि शारीरिक आरोग्य

मार्गदर्शक- डॉ. तृप्ती काले.
(कॉलेज ऑफ आयुर्वेदिक व रिसर्च सेंटर निगडी)

वेळ - १०.३० ते ११.३०

स्थळ - सेमीनार कक्ष
(बाबुरावजी घोलप महाविद्यालय)

रजिस्ट्रेशन करण्यासाठी गुगल फॉर्म लिंक पुढे देण्यात आली आहे.
<https://forms.gle/jJsooYScXVVFBFNH8>

Whatsapp Group जॉईन करण्यासाठी पुढील लिंक वर क्लिक करा:
<https://chat.whatsapp.com/HbBYyvtTubK9Oj6yDIDqOy>





पुणे जिल्हा शिक्षण मंडळाचे
बाबुरावजी घोलेप महाविद्यालय नवी सांगवी, पुणे
शारीरिक आणि मानसिक स्वास्थ्य
एक दिवसीय कार्यशाळा
28/12/2020 मंगळवार

शारीरिक आणि मानसिक स्वास्थ्य या विषयावर आधारित आय - कॅश समितीच्यावतीने प्राध्यापक तसेच वेद्यार्थी यांच्यासाठी एक दिवसीय कार्यशाळेचे आयोजन मंगळवार दिनांक 28 डिसेंबर 2021 रोजी करण्यात आले होते. या कार्यशाळेचे नियोजन बाबुरावजी घोलेप महाविद्यालय सांगवी, डॉक्टर बाबासाहेब ाबेडकर महाविद्यालय औंध, आयुर्वेद महाविद्यालय निगडी यांच्या संयुक्त विद्यमाने संपन्न झाले. कार्यशाळेचे

स्वरूप तीन सत्रांमध्ये करण्यात आले होते. उद्घाटन समारंभ सत्र पहिले पूर्व समुपदेशन सत्र दुसरे आयुर्वेद - आनंदी आणि आरोग्यवर्धक जीवन शैली आणि समारोप असे करण्यात आले.

उद्घाटन प्रसंगी प्राध्यापक डॉक्टर संगीता घोडके यांनी आयकॅश समन्वयक प्रास्ताविक केले.

या कार्यक्रमाला डॉक्टर आंबेडकर महाविद्यालयाचे प्राचार्य डॉक्टर अरुण आंधळे सर यांनी मानसिक स्वास्थ्य आणि त्यातून होणारे फायदे याबद्दल माहिती दिली तसेच आयुर्वेद कॉलेजच्या प्राचार्या डॉक्टर रागिणी पाटील यांनी स्त्री-पुरुषांच्या संदर्भात बोलताना काही उदाहरणे देऊन केवळ स्त्रियांचीच नाही तर पुरुषांची सुद्धा मानसिक पिळवणूक केली जाते यासंदर्भात आपले मत व्यक्त केले. लैंगिक शिक्षणाबद्दल समाजामध्ये जागृती होणे गरजेचे आहे. एकमेकांना समजून घेतल्यानंतर या समस्या सहजपणे सोडवल्या जाऊ शकतात. अध्यक्षीय मनोगतामध्ये प्राचार्य डॉक्टर नितीन घोरपडे सर यांनी विवाह पूर्व समुपदेशन करणे तसेच पाश्चिमात्य कृतीच्या अनुकरणामुळे संस्कृती धोक्यात येत आहे हे उदाहरणासहित पटवून दिले. डॉक्टर माधवी देवदास यांनी सर्वांचे आभार मानले.

सदर कार्यशाळा दोन सत्रांमध्ये घेण्यात आली. पहिल्या सत्रात विद्यार्थ्यांशी डॉक्टर तृप्ती काळे यांनी लैंगिक शिक्षणाबाबत मुक्त चर्चा केली. विद्यार्थ्यांनी आपल्या समस्या मोकळेपणाने डॉक्टरांसमोर व्यक्त केल्या आणि डॉक्टरांनी त्या समस्यांचे निराकरण केले. या सत्राचे संयोजन बाबासाहेब आंबेडकर महाविद्यालयाकडे सोपवण्यात आले होते. कर महाविद्यालयाच्या डॉक्टर नलिनी पाचरणे व डॉक्टर रेश्मा दिवेकर यांनी हे सत्र यशस्वीपणे पार पाडले.

दुसऱ्या सत्राचे संयोजन आयुर्वेद आयुर्वेद महाविद्यालय निगडी यांच्याकडे सोपवण्यात आले. डॉक्टर माधवी देवदास यांनी सूत्रसंचालन केले. या महाविद्यालयातील डॉक्टर रूपाली खोब्रागडे व डॉक्टर मयुरी जाधव व डॉक्टर माधुरी फडतरे त्यांनी वेगवेगळ्या विषयावर प्रेक्षकांना मार्गदर्शन केले होते. डॉक्टर खोब्रागडे यांनी आयुर्वेद आणि आहार याविषयी चर्चा केली. डॉक्टर मयुरा जाधव यांनी पंचकर्म म्हणजे काय तसेच पंचकर्म कधी करावे संबंधी माहिती सांगितली. डॉक्टर मधुरा फडतरे यांनी घरच्या घरी च्यवनप्राश कसे बनवावे या संदर्भात माहिती दिली. अत्यंत साध्या आणि सोप्या शब्दात स्वस्थ आरोग्यासाठी आयुर्वेदाचे महत्त्व पटवून दिले. याप्रसंगी डॉक्टर नितीन घोरपडे यांनी तज्ञ व्यक्तींचा सत्कार केला.

या कार्यक्रमाचे सूत्रसंचालन डॉक्टर माईनकर मॅडम यांनी केले. तसेच या कार्यशाळेचे डॉक्टर घोडके मॅडम यांनी समन्वयक म्हणून नियोजन केले. आयुर्वेद महाविद्यालयाकडून यावेळेला उपस्थितांना नवीन वर्षाची दिनदर्शिका वाटण्यात आली. कार्यक्रमाला ऑनलाईन आणि ऑफलाईन असे मिळून सहाशे च्या वर विद्यार्थी आणि प्राध्यापक उपस्थित होते. कार्यशाळा समिश्र पद्धतीने ऑफलाईन आणि ऑनलाईन अशा प्रकारे संपन्न झाली.



**PUNE DISTRICT EDUCATION ASSOCIATION'S
BABURAOJI GHOLAP COLLEGE SANGVI, PUNE-27**

In Collaboration with

COLLEGE OF AYURVED AND RESEARCH CENTER, NIGDI-44

RAYAT SHIKSHAN SANSTHA'S DR. BABASAHEB AMBEDKAR COLLEGE, AUNDH

I-CASH ONE DAY WORKSHOP

ON

MENTAL AND PHYSICAL HEALTH

Guest of honour - Prin. Dr. Arun Andhale
 Chief Guest - Prin. Dr. Ragini Patil
 Coordinators - 1. Prof. Dr. Sangita Ghodake, BGC
 2. Prof. Dr. Madhavi Deodas, College of Ayurved
 3. Dr. Reshma Divekar, Dr. Babasaheb Ambedkar College, Aundh

Venue:- Seminar Hall, BGC Date:- 28th Dec 2021, Tuesday Time:- 10.30 to 11.30 am

Principal Prin. Dr. Arun Andhale	Principal Prin. Dr. Ragini Patil	Principal Prin. Dr. Nitin Ghorpade
-------------------------------------	-------------------------------------	---------------------------------------




पुणे जिल्हा शिक्षण मंडळाचे बाबुरावजी घोलप महाविद्यालय, कॉलेज ऑफ आयुर्वेद अँड रिसर्च सेंटर, निगडी आणि रयत शिक्षण संस्थेचे डॉ. बाबासाहेब आंबेडकर महाविद्यालय औंध यांच्या संयुक्त विद्यमाने शिक्षक व शिक्षकेतर कर्मचाऱ्यांसाठी दिनांक २८ डिसेंबर २०२१ रोजी १ दिवसीय I-CASH कार्यशाळा आयोजित करण्यात आली आहे.

विषय - सुखी व स्वस्थ आरोग्यासाठी आयुर्वेद

मार्गदर्शक-

१. डॉ. रुपाली खोब्रागडे.
२. डॉ. मयुरा जाधव.

वेळ - १२.०० ते १.००

स्थळ - सेमीनार कक्ष

(बाबुरावजी घोलप महाविद्यालय)

रजिस्ट्रेशन करण्यासाठी गुगल फॉर्म लिंक पुढे देण्यात आली आहे.
<https://forms.gle/jJsooYScXVVFBFNH8>

Whatsapp Group जॉईन करण्यासाठी पुढील लिंक वर क्लिक करा:
<https://chat.whatsapp.com/HbBYyvtTubK9Oj6yDIDqOy>

सर्वाची उपस्थिती अनिवार्य आहे. सहभागी होणाऱ्यांना इ. सर्टिफिकेट देण्यात येई



PUNE DISTRICT EDUCATION ASSOCIATION'S
BABURAOJI GHOLAP COLLEGE SANGVI, PUNE-27

In Collaboration with

COLLEGE OF AYURVED AND RESEARCH CENTER, NIGDI-44

RAYAT SHIKSHAN SANSTHA'S DR. BABASAHEB AMBEDKAR COLLEGE, AUNDH



ON

MENTAL AND PHYSICAL HEALTH

Session 2

Ayurved for Happy and Healthy Living

Audiences- Teaching and Non Teaching Staff

Resource Persons-1. Dr Rupali Khobragade

2. Dr Mayura Jadhav

Date:- 28th Dec 2021

Day:- Tuesday

Time:- 12.00 to 01.00 pm

Principal

Principal

Principal

Prin. Dr. Arun Andhale

Prin. Dr. Ragini Patil

Prin. Dr. Nilin Ghorpade



Attendance :

पुणे जिल्हा शिक्षण मंडळाने, बाबुरावजी घोसप महाविद्यालय,
कॉलेज ऑफ आयुर्वेद अँड रिमर्न सेंटर, निगडी आणि
रयत शिक्षण संस्थेचे, डॉ. वायामाहेब अंबेडकर कॉलेज, औंध - पुणे
यांच्या संयुक्त विद्यमाने U.G. आणि P.G. विद्यार्थ्यांसाठी

एक दिवसीय कार्यशाळा

स्थळ:- रोगिनार कक्ष (बाबुरावजी घोसप महाविद्यालय)
वेळ:- १०.३० ते ११.३०

दिनांक :- २८/१२/२०२१
वार:- मंगळवार

अ.क्र	नाव	सही
1)	Nikita Dagadu Kute	Nikita
2)	Gawatri Shirre	Gawatri
3)	Diya Salkar	Diya
4)	Namal Bhoge	Namal
5)	Nisha Thorat	Nisha
6)	Anjali Tawade	Anjali
7)	Amisha Deo	Amisha
8)	Amruta Khendad	Amruta
9)	Bhange Prajya	Bhange
10)	Bhagvathra Sakal	Bhagvathra
11)	Ushaland Shalini	Shalini
12)	Akshita Hipparkar	Akshita
13)	Mansi Dharmase	Mansi
14)	Sanika Kumbhar	Sanika
15)	Nakasa Shirre	Nakasa
16)	Pingla srushti	Pingla
17)	Lanjekar Sarika	Sarika
18)	Mungle Jyoti	Mungle
19)	Mulawale Prajyoti	Mulawale
20)	Gavita Patil	Gavita
21)	Patangi Kadam	Patangi
22)	Ashwini Raykar	Ashwini

पुणे जिन्हा शिक्षण मंडळाचे
बाबूरावजी घोलप महाविद्यालय सांगवी, पुणे - २७

I - CASH कार्यशाळा

दिनांक :- २८/१२/२०२१

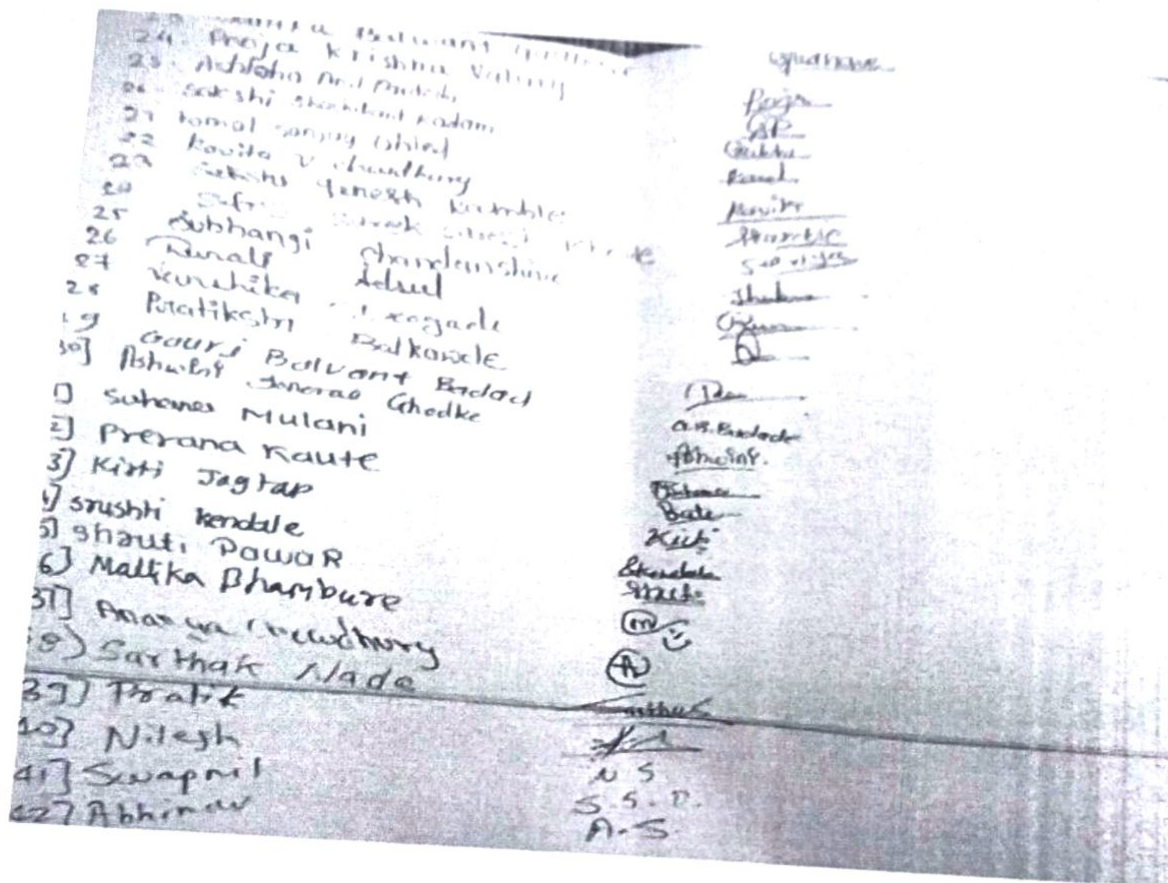
क्र.सं.	प्राध्यापकांचे नाव	स्वाक्षरी
१	प्रा. चारावण कल्याणी भास्करराव	Mhale
२	प्रा. वीलेनी विठ्ठल पानाजी	Panaji
३	प्रा. डॉ. जयश्री जेठा दिवेंकर	Jetha
४	प्रा. प्रिती जेठनी	Jethani
५	प्रा. डॉ. वदना विठ्ठल विपवे	Vipave
६	Dr. Varshali M. Bawad	Bawad
७	Namratale S. Pawar	Pawar
८	Rupale S. Rasale	Rasale
९	Dr. Jyoti Bawad	Bawad
१०	Kirti V. Karapurne	Karapurne
११	Deepali Joshi	Joshi
१२	Swati Agrawal	Agrawal
१३	Shradha Mahindrakar	Mahindrakar
१४	Dr. Seema Chavhan	Chavhan
१५	Dr. Medha Misra	Misra
१६	Ms. D.S. Kulkarni	Kulkarni
१७	Sushma Sonar	Sonar
१८	Ms. A.M. Jandav	Jandav
१९	Dr. Manisha Tyambate	Tyambate
२०	Shital N. Shelkade	Shelkade
२१	Manjusha Y. Patil	Patil
२२	Dr. Jyoti S. Kadam	Kadam
२३	Dr. Shunika B. More	More
२४	Madhuri Chaudhari	Chaudhari
२५	Nishigandha Bagale	Bagale
२६	Jyoti Jadhav	Jadhav
२७	More R.R.	More
२८	Ghule S.S.	Ghule
२९	Baviskar S.P.	Baviskar
३०	Kirti R. Zureale	Zureale
३१	D.R. Chinchwale	Chinchwale
३२	S.S. Wasunde	Wasunde
३३	A.C. Pawar	Pawar
३४	Vidya Patil	Patil
३५		
३६		
३७		
३८		
३९		

पुणे जिल्हा शिक्षण मंडळाने, बाबुरावजी घोलप महाविद्यालय ;
कॉन्वेज ऑफ आयुर्वेद अँड रिमर्च मॅटर्, निगडी आणि
रयत शिक्षण मंडळाने, डॉ. बाबासाहेब आंबेडकर कॉलेज, औंध - पुणे
यांच्या संयुक्त विद्यमाने U.G. आणि P.G. विद्यार्थ्यांसाठी

एक दिवसीय कार्यशाळा

स्थळ:- मेमिनार कक्ष (बाबुरावजी घोलप महाविद्यालय) दिनांक :- २८/१२/२०२१
वेळ:- १०.३० ते ११.३० वार:- मंगळवार

अ.क्र.	नाव	नोंदी
१.	Snehal Lardge	Snehal
२.	Priyanka Godwin	Priyanka
३.	Roshani Dhaide	Roshani
४.	U. Sankshi Bahirwal	U. Sankshi
५.	Gayatri Barchkar	G. Barchkar
६.	Archana Kamble	Archana
७.	Shradha Agnewane	Shradha
८.	Ashwini Bhosale	Ashwini
९.	Manish More	A. Bhosale
१०.	Atharva Vatarke	Manish
११.	Khushboo Jain	Atharva
१२.	Muskan Singh	Khushboo
१३.	Om pisal	Muskan
१४.	Aditya pisal	Om
१५.	Darshan Jain	Aditya
१६.	Pooja Pawar	Darshan
१७.	Yogini Yadav	Pooja
१८.	Mishamani Dnyaneshwar	Yogini
१९.	Arad Vikas	Mishamani
२०.	Givish Mangulkar	Arad
२१.	Mandir More	Givish
२२.	Rushantam	Mandir



Youtube Link:

<https://www.youtube.com/watch?v=O8uaqgPptdA&feature=youtu.b>

e

Screen Shot Of youtube:

Find Syllabus restructuring work... BG College Sangvi I-CASH... youtube.com/watch?v=QDuagqAp0dA

YouTube Search

“उत्तम शरीर व मानसिक स्वास्थ्यसाठी आयुर्वेद”

पुणे जिल्हा शिक्षण मंडळाचे
आयुर्वेद महाविद्यालय व संशोधन केंद्र
२४, पाणिकरण, विंगडी पुणे-४११-४४

Top chat replay

Live chat replay is on. Messages that appear when the stream was live will show up here.

OM CHE VLOGS hey guys

Sandesh Jadhav Sandesh Jadhav Dr. Balasahab Ambedkar college, Aundh

BG College, Sangvi I-CASH one day workshop on "Ayurved for Happy and Healthy Living"

177 views · Streamed live on 27 Dec 2021

4 DISLIKE SHARE SAVE

Baburaoji Gholap College

9:21 AM 27/12/2021

Find Syllabus restructuring work... BG College Sangvi I-CASH... youtube.com/watch?v=QDuagqAp0dA

YouTube Search

आयुर्वेदशास्त्रातील रोग प्रतिरोधकतासाठी वाढवण्याची उपाय

आयुर्वेद शास्त्र

आयुर्वेद शास्त्र

आयुर्वेद शास्त्र

आयुर्वेद शास्त्र

आयुर्वेद शास्त्र

आयुर्वेद शास्त्र

आयुर्वेद शास्त्र

Top chat replay

OM CHE VLOGS hey guys

Sandesh Jadhav Sandesh Jadhav Dr. Balasahab Ambedkar college, Aundh

Walela Mendu VARK TECH

36 29 Rutuja Menegade 37 Rutuja Bharat Menegade carc nigdi

Mark Mundy VOR.org

45 Aishwarya Patil 45 Aishwarya Patil carc nigdi

Vaishnavi Mekale 40 Vaishnavi Mekale

Yogita Jamsheer good afternoon all-Vd Yogita Jamdade- CARC Nigdi Pune

Jitendra Topawati Good Afternoon everyone

Srinada Thorve shradha Thorve Baburaoji GHOLAP College Sangvi Pune Iy boni

45 Shrut Pawar 45 Shrut Pawar 3rd year BAMS Student of PDEA College of Ayurveda and Research Center Nigdi Pune

Prashant Tople good afternoon man

Vaishnavi Mekale 39 Vaishnavi Mekale CARC NIGDI

BG College, Sangvi I-CASH one day workshop on "Ayurved for Happy and Healthy Living"

177 views · Streamed live on 27 Dec 2021

4 DISLIKE SHARE SAVE

Baburaoji Gholap College

9:21 AM 27/12/2021

BG College, Sangli I-CASH one day workshop on "Aurved for Happy and Healthy Living"

Press **Esc** to exit full screen



- शास्त्रीय पद्धतीने शरीराची केली जाणारी मालीश म्हणजे स्नेहन.
- यामध्ये व्यक्तीनुसार वेगवेगळ्या तेलांचा वापर केला जातो.
- स्नेहनामुळे कांती सुधारते, वर्ण उजळतो, स्नायू बलवान होतात, वातविकार कमी होतात.

zoom

Certificates:



Pune District Education Association's
Baburaoji Gholap College

Arts, Science & Commerce

Sangvi, Pune - 411 027 (Maharashtra) Ph: 020-27280204 Fax: 020-27281722
• Email: principal@pdeapune.org, sgol, sangvi@pdeapune.org • Website: www.pdeapune.org
Affiliated to University of Pune (Id. No. PU/PV/ASO/0731365) (Maharashtra)
• NAAC Reaccreditation 'B' Grade •

Outward No. BGCS (76-6/2021-22

Date 30/12/21

President
Ajit Pawar

CERTIFICATE

Vice President
Rajendra Ghodga

Joint Secretary
Adv. Sandeep Kadam
Joint Secretary
Sangvi, Pune - 411 027 (Maharashtra)

Treasurer
Adv. Mohanrao Deshmukh

Dr. Secretary
L. M. Pawar

Principal
Dr. Nitin Ghorpade


Coordinator
Prof. Dr. Sangita Ghodake


Principal
Dr. Nitin Ghorpade

This is to certify that **Dr. Madhura Fadtare**, College of Ayurveda and Research Center, Nigadi has delivered a lecture on **Ayurved: Happy and Healthy Living in One Day Workshop on Mental and Physical Health** organized by **I-CASH (Internal Cell for Sexual Harassment)** of Baburaoji Gholap College, Sangvi, Pune-27 in collaboration with College of Ayurved and Research Center, Nigdi and Rayat Shikshan Sanstha's Dr Babasaheb Ambedkar College, Aundh on **Tuesday, 28th December 2021**.



Pune District Education Association's
Baburaoji Gholap College
Arts, Science & Commerce

Sangvi, Pune - 411 007 (Maharashtra) Ph. 020-27280204 Fax. 020-27280204
E-mail: principal@baburaoji.gholap.edu.in, hr@baburaoji.gholap.edu.in • Website: www.baburaoji.gholap.edu.in
Affiliated to University of Pune (M. No. PU/PN/AS/072/1460) Maharashtra

• B.A.C. Accredited "B" Grade •

Order No. BOLS 176-G 2021-22

Date: 28/12/21

President
Apt Pawar

Vice President
Rajendra Ghodke

Joint Secretary
Adv. Chandrap Kantam
Secretary
Dr. N. N. Deshmukh

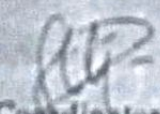
Treasurer
Adv. Mahendra Deshmukh

Joint Secretary
L. M. Pawar

Principal
Dr. Nitesh Ghorpade

CERTIFICATE

This is to certify that Prof. Dr. Madhavi Deodas, College of Ayurveda and Research Center, Nigadi has delivered a lecture on Ayurved: Happy and Healthy Living in One Day Workshop on Mental and Physical Health organized by I-CASH (Internal Cell for Sexual Harassment) of Baburaoji Gholap College, Sangvi, Pune-27 in collaboration with College of Ayurved and Research Center, Nigadi and Rajat Shikshan Sanstha's Dr Babasaheb Ambedkar College, Aundh on Tuesday, 28th December 2021.


Coordinator
Prof. Dr. Sangita Ghodake


Principal
Dr. Nitesh Ghorpade

Pune District Education Association's

Est. 1961



Baburaoji Gholap College

Arts, Science & Commerce

Sangvi, Pune - 411 027 (Maharashtra) Ph. 020-27280204 Fax 020-2725112

E-mail: principal@bgc.pdeapune.org, bgc_sangvi@pdeapune.org Website: www.bgc.org

Affiliated to University of Pune (Id. No. PU/PN/ASG/073/1989) (Maharashtra)

NAAC Reaccredited 'B+' Grade

Order No. BGCS/176-6/2021-22

Date 30/12/21

President
Ajit Pawar

CERTIFICATE

This is to certify that Dr. Mayura Jadhav, College of Ayurveda and Research Center, Nigadi has delivered a lecture on **Ayurved: Happy and Healthy Living in One Day Workshop on Mental and Physical Health** organized by **I-CASH** (Internal Cell for Sexual Harassment) of Baburaoji Gholap College, Sangvi, Pune-27 in collaboration with College of Ayurved and Research Center, Nigdi and Rayat Shikshan Sanstha's Dr Babasaheb Ambedkar College, Aundh on **Tuesday, 28th December 2021.**

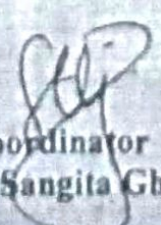
Vice President
Rajendra Ghadge

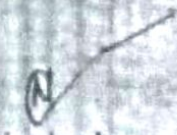
Joint Secretary
Adv. Sandeep Kadam
General Member
Sardesai Phule Pune University, Pune

Treasurer
Adv. Mohanrao Deshmukh

Ex-Secretary
L.M. Pawar

Principal
Dr. Nitin Ghorpade


Coordinator
Prof. Dr. Sangita Ghodake


Principal
Dr. Nitin Ghorpade

